**แบบสอบถามเรื่อง**

**“นโยบายเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน”**

**องค์ประกอบที่ 1 นโยบายของโรงเรียน**

**ตัวชี้วัดที่ 4** บุคลากรในโรงเรียนทราบนโยบายหรือกิจกรรมที่เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

**ตัวชี้วัดที่ 5** ผู้ปกครองทราบนโยบายหรือกิจกรรมที่เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

**ตัวชี้วัดที่ 6** นักเรียนทราบนโยบายหรือกิจกรรมที่เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

**คำชี้แจงสำหรับผู้ประเมิน**

1. ผู้ตอบแบบสอบถามมี 3 กลุ่ม คือ นักเรียน บุคลากรในโรงเรียน (ครู และบุคลากรอื่นๆที่ไม่ใช่ครู)

และผู้ปกครอง

2. ผู้ประเมินสุ่มตัวอย่าง ดังนี้

2.1 โรงเรียนระดับประถมศึกษา ให้สุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้น ป.4 ขึ้นไป กระจายทุกระดับชั้น

ประมาณ 20 คน

2.2 โรงเรียนระดับมัธยมศึกษา สุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้น ม.1-ม.6 กระจายทุกระดับชั้นประมาณ

20 คน

2.3 บุคลากรในโรงเรียน 10 คน (โรงเรียนที่มีบุคลากรไม่ครบ 10 คน ให้สอบถามทุกคน)

2.4 ผู้ปกครองนักเรียน 10 คน (ควรประสานงานกับโรงเรียนไว้ก่อน)

3. เกณฑ์การวิเคราะห์

3.1 กรณีที่ผู้ตอบแบบสอบถามระบุ “ กิจกรรม” แทนการระบุนโยบาย ให้ผู้ประเมินตรวจสอบโดย

การเทียบเคียงกับนโยบายของโรงเรียน

3.2 ผู้ตอบต้องตอบถูกไม่น้อยกว่าครึ่งหนึ่งของนโยบายฯ จึงจะถือว่า “ทราบ”

3.3 รวมจำนวนผู้ตอบที่ “ทราบ” เพื่อคำนวณร้อยละ

**แบบสอบถามเรื่อง “นโยบายเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน”**

**สำหรับ นักเรียน ชั้น ป.4 – ป.6 และนักเรียนชั้น ม.1 – ม.6**

**ขอให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ตามความเป็นจริง การตอบคำถามทุกข้อไม่เกี่ยวกับคะแนน**

1. ขณะนี้นักเรียนกำลังศึกษาในชั้น.........................................................................................................

2. นักเรียนทราบหรือไม่ว่าโรงเรียนได้จัดกิจกรรมต่างๆ มากมายเพื่อสุขภาพที่ดีของนักเรียนและทุกคน

ในโรงเรียน

( ) ไม่ทราบ (ไม่ต้องตอบคำถามข้อ 3)

( ) ทราบ

3. นโยบาย หรือ กิจกรรมที่เกี่ยวกับสุขภาพในโรงเรียนของนักเรียนมีอะไรบ้าง

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

**แบบสอบถามเรื่อง “นโยบายเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน”**

**สำหรับผู้ปกครอง**

**ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้ตามความเป็นจริง**

1. ท่านทราบหรือไม่ว่าโรงเรียนได้จัดกิจกรรมต่างๆ มากมายเพื่อสุขภาพที่ดีของนักเรียนที่เป็น

บุตรหลานของท่าน และทุกคนในโรงเรียน

( ) ไม่ทราบ (ไม่ต้องตอบคำถามข้อ 2)

( ) ทราบ

2. นโยบาย หรือ กิจกรรมที่เกี่ยวกับสุขภาพในโรงเรียนตามที่ท่านทราบมีอะไรบ้าง

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

**แบบสอบถามเรื่อง “นโนบายเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน”**

**สำหรับ ครู และบุคลากรอื่นๆ ในโรงเรียน**

**ขอให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้ตามความเป็นจริง**

1. ท่านทราบหรือไม่ว่าโรงเรียนของท่านได้กำหนดนโยบายต่างๆ เพื่อสุขภาพที่ดีของนักเรียนและทุกคน

ในโรงเรียน

( ) ไม่ทราบ (ไม่ต้องตอบคำถามข้อ 2)

( ) ทราบ

2. ขอให้ท่านระบุนโยบาย (หรือกิจกรรม) ต่างๆ ที่เกี่ยวกับสุขภาพของโรงเรียนมาตามที่ท่านทราบ

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

............................................................................................................................................................

***ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ***

**แบบสอบถามเรื่อง**

**“ความพึงพอใจต่อโครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน**

**องค์ประกอบที่ 3 โครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน**

**ตัวชี้วัดที่ 3** นักเรียนมีความพึงพอใจต่อโครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน

**ตัวชี้วัดที่ 4** ประชาชนมีความพึงพอใจต่อโครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน

**คำชี้แจงสำหรับผู้ประเมิน**

1. ผู้ตอบแบบสอบถามมี 2 กลุ่ม คือ นักเรียน และประชาชน (ผู้ปกครอง และ สมาชิกอื่นในชุมชน)

2. ผู้ประเมินสุ่มตัวอย่าง

2.1 นักเรียนประมาณ 20 คน ( ระดับประถมศึกษาสุ่มนักเรียนชั้น ป.4 ขึ้นไป ระดับมัธยมศึกษาสุ่ม   
 นักเรียนกระจายทุกระดับชั้น)

2.2 ผู้ปกครอง และ สมาชิกอื่นในชุมชน 10 คน

3. เกณฑ์การวิเคราะห์

3.1 คะแนนเต็ม 15 คะแนน

3.2 คะแนนระหว่าง 8 – 15 คะแนน หมายถึง “พึงพอใจ”

3.3 คะแนนน้อยกว่า 8 คะแนน หมายถึง “ไม่พึงพอใจ”

4. รวมจำนวนผู้ตอบ “พึงพอใจ” เพื่อคำนวณร้อยละ

|  |  |
| --- | --- |
| **ระดับการประเมิน** | **จำนวนนักเรียนที่ “พึงพอใจ”** |
| ร้อยละ 80 ขึ้นไป | 16 – 20 คน |
| ร้อยละ 70 – 79 | 12 – 15 คน |
| น้อยกว่าร้อยละ 70 | 1 – 11 คน |

|  |  |
| --- | --- |
| **ระดับการประเมิน** | **จำนวนนักเรียนที่ “พึงพอใจ”** |
| ร้อยละ 60 ขึ้นไป | 6 – 10 คน |
| ร้อยละ 50 – 59 | 5 คน |
| น้อยกว่าร้อยละ 50 | 0 - 4 คน |

**แบบสอบถามเรื่อง “ความพึงพอใจต่อโครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน”**

ผู้ตอบแบบสอบถามคือ ( ) นักเรียน

( ) ผู้ปกครองนักเรียน

( ) สมาชิกในชุมชน (ไม่ได้เป็นผู้ปกครอง)

**โปรดอ่านข้อความแล้วตอบตามความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ข้อความ** | **มาก**  **(3)** | **ปานกลาง**  **(2)** | **น้อย**  **(1)** | **สำหรับผู้ประเมินให้คะแนน** |
| 1. ข้าพเจ้ารู้สึกพอใจกิจกรรมที่เกี่ยวกับสุขภาพ  ของโรงเรียน |  |  |  |  |
| 2. ข้าพเจ้ารู้สึกพอใจที่ครูและคนอื่น ๆ ในชุมชน  (หมู่บ้าน) ให้ความร่วมมือกันในการดูแลสุขภาพ  นักเรียน |  |  |  |  |
| 3. ข้าพเจ้ารู้สึกพอใจที่เห็นนักเรียนให้ความร่วมมือ  ทำกิจกรรมด้านสุขภาพที่โรงเรียนทำร่วมกับ  สมาชิกในชุมชน |  |  |  |  |
| 4. ข้าพเจ้ารู้สึกพอใจที่สมาชิกในชุมชน (หมู่บ้าน)  ของเราให้ความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรม  สุขภาพของโรงเรียน |  |  |  |  |
| 5. ข้าพเจ้ารู้สึกพอใจกิจกรรมสุขภาพที่โรงเรียนทำ  ร่วมกับชุมชนเพราะนำไปใช้ได้จริง ๆ ในชีวิต  ประจำวัน |  |  |  |  |
|  |  | **รวมคะแนน** | |  |

***ขอขอบคุณทุกท่านที่ตอบแบบสอบถาม***

**สำหรับผู้ประเมิน**

การแปลค่าคะแนน ( ) พึงพอใจ ( ) ไม่พึงพอใจ

**แบบสอบถามเรื่อง**

**“ความพึงพอใจต่อบรรยากาศภายในโรงเรียน”**

**องค์ประกอบที่ 4 การจัดการสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อต่อสุขภาพ**

**ตัวชี้วัดที่ 4** นักเรียนมีความพึงพอใจต่อบรรยากาศภายในโรงเรียน

**คำชี้แจงสำหรับผู้ประเมิน**

1. ผู้ประเมินสุ่มตัวอย่างนักเรียน 20 คน

1.1 โรงเรียนประถมศึกษา สุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้น ป.4 ขึ้นไป

1.2 โรงเรียนระดับระดับมัธยมศึกษาสุ่มนักเรียนกระจายทุกระดับชั้น

2. เกณฑ์การวิเคราะห์

2.1 คะแนนเต็ม 18 คะแนน

2.2 คะแนนระหว่าง 9 – 18 คะแนน หมายถึง "พึงพอใจ"

2.3 คะแนนน้อยกว่า 9 คะแนน หมายถึง "ไม่พึงพอใจ"

3. รวมจำนวนผู้ตอบ "พึงพอใจ" เพื่อคำนวณร้อยละและให้คะแนนตัวชี้วัด ดังนี้

|  |  |
| --- | --- |
| **ระดับการประเมิน** | **จำนวนนักเรียนที่ “พึงพอใจ”** |
| ร้อยละ 70 ขึ้นไป | 14 – 20 คน |
| ร้อยละ 60 – 69 | 12 – 13 คน |
| น้อยกว่าร้อยละ 60 | 0 – 11 คน |

**แบบสอบถามเรื่อง “ความพึงพอใจต่อบรยากาศภายในโรงเรียน” สำหรับนักเรียน**

1. เกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ขณะนี้นักเรียนกำลังเรียนอยู่ชั้น ......................................................................

2. ต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับ "ความรู้สึกต่อโรงเรียน" ขอให้นักเรียนตอบตามความรู้สึกจริง ๆ เพราะ

คำตอบที่ได้จะไม่เกี่ยวกับการให้คะแนนสอบของนักเรียนแต่อย่างใด ขอให้ทำเครื่องหมาย √ ลงใน

ช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของนักเรียนมากที่สุด

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ข้อความ** | **มาก**  **(3)** | **ปานกลาง**  **(2)** | **น้อย**  **(1)** | **สำหรับผู้ประเมินให้คะแนน** |
| **ฉันรู้สึกว่าโรงเรียนของฉันน่าอยู่เพราะ.....................**  1. ครูของเรารับฟังความคิดเห็นของนักเรียน |  |  |  |  |
| 2. ครูให้โอกาสนักเรียนร่วมตัดสินใจในเรื่องต่างๆ  ของโรงเรียน |  |  |  |  |
| 3. นักเรียนมีความรักใคร่ปรองดองกัน |  |  |  |  |
| 4. นักเรียนกับครูมีความสัมพันธ์ที่ดี (นักเรียนกล้าที่  จะพูดคุยกับครู) |  |  |  |  |
| 5. ครูลงโทษนักเรียนอย่างมีเหตุผล |  |  |  |  |
| 6. สภาพแวดล้อมของโรงเรียนน่าอยู่ |  |  |  |  |
|  |  | **รวมคะแนน** | |  |

***ขอขอบคุณทุกท่านที่ตอบแบบสอบถาม***

**สำหรับผู้ประเมิน**

การแปลค่าคะแนน ( ) พึงพอใจ ( ) ไม่พึงพอใจ

**แบบสอบถามเรื่อง “สุขศึกษาในโรงเรียน”**

**องค์ประกอบที่ 6 สุขศึกษาในโรงเรียน**

**ตัวชี้วัดที่ 1** นักเรียนได้รับการฝึกทักษะในเรื่องต่อไปนี้

* + นักเรียนประถม 9 เรื่อง
  + นักเรียนมัธยม 7 เรื่อง

**คำชี้แจงสำหรับผู้ประเมิน**

1. ผู้ประเมินสุ่มตัวอย่างนักเรียน 20 คน

1.1 โรงเรียนประถมศึกษา สุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้น ป.4 ขึ้นไป กระจายทุกระดับชั้น

1.2 โรงเรียนมัธยมศึกษาสุ่มนักเรียนชั้น ม.1 – ม.6 กระจายทุกระดับชั้น

2. แจกแบบสอบถามให้ตอบ โดยชี้แจงว่า การตอบคำถามไม่เกี่ยวกับคะแนนวิชาสุขศึกษา

3. รวบรวมแบบสอบถาม และสรุปผล

4. คำนวณค่าร้อยละของผู้ที่ตอบว่า "เคย" ได้รับการฝึกทักษะแต่ละเรื่อง

|  |  |
| --- | --- |
| **ระดับการประเมิน** | **จำนวนนักเรียนที่ตอบว่า “เคย”** |
| ร้อยละ 80 ขึ้นไป | 16 – 20 คน |
| ร้อยละ 60 – 79 | 12 – 15 คน |
| น้อยกว่าร้อยละ 60 | 0 – 11 คน |

**แบบสอบถามเรื่อง “สุขศึกษาในโรงเรียน”**

**สำหรับนักเรียนระดับประถมศึกษา (ป.4 – ป.6)**

**คำแนะนำ** ให้อ่านคำถามทั้ง 9 ข้อ แล้วคิดว่านักเรียนเคยได้รับการฝึกฝนจากโรงเรียนหรือไม่

ถ้าเคยให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง " เคย" ถ้าไม่เคย ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง

"ไม่เคย" ขอให้นักเรียนตอบตามความคิดเห็นของนักเรียน (การตอบคำถามนี้

ไม่เกี่ยวกับการให้คะแนนวิชาสุขศึกษาของนักเรียน)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **คำถาม** | **ความคิดเห็นของนักเรียน** | |
| **ข้าพเจ้าเคยได้รับการฝึกฝนให้ปฎิบัติในเรื่องต่าง ๆ ต่อไปนี้ที่โรงเรียน**  1. การดูแลรักษาร่างกายให้สะอาด | **เคย** | **ไม่เคย** |
| 2. การล้างมือให้สะอาด |  |  |
| 3. การเลือกซื้ออาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย |  |  |
| 4. การหลีกเลี่ยงไม่ซื้ออาหารที่มีสารอันตรายต่อร่างกาย |  |  |
| 5. การหลีกเลี่ยงสารเสพติด |  |  |
| 6. การป้องกันอุบัติเหตุ อุบัติภัย |  |  |
| 7. การหลีกเลี่ยงการพนัน การเที่ยวกลางคืน |  |  |
| 8. การจัดการอารมณ์ตนเอง (การควบคุมอารมณ์ตนเอง) |  |  |
| 9. ความปลอดภัยจากอันตรายต่างๆ และจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ |  |  |

***ขอขอบคุณทุกท่านที่ตอบแบบสอบถาม***

**แบบสอบถามเรื่อง “สุขศึกษาในโรงเรียน”**

**สำหรับนักเรียนระดับมัธยม**

**คำแนะนำ** ให้ทำเครื่องหมาย √ ในช่องที่เป็นจริงตามความคิดเห็นของนักเรียน

(การตอบคำถามนี้ไม่เกี่ยวกับการให้คะแนนวิชาสุขศึกษาของนักเรียน)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **คำถาม** | **ความคิดเห็นของนักเรียน** | |
| **ข้าพเจ้าเคยได้รับการฝึกฝนให้ปฎิบัติในเรื่องต่าง ๆ ต่อไปนี้ที่โรงเรียน**  1. การเลือกซื้ออาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย | **เคย** | **ไม่เคย** |
| 2. การไม่รับประทานอาหารที่มีสารอันตรายต่อร่างกาย |  |  |
| 3. การหลีกเลี่ยงสารเสพติด |  |  |
| 4. การป้องกันอุบัติเหตุ อุบัติภัย |  |  |
| 5. การหลีกเลี่ยงการพนัน การเที่ยวกลางคืน |  |  |
| 6. การผ่อนคลายความเครียด |  |  |
| 7. การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร |  |  |

***ขอขอบคุณทุกท่านที่ตอบแบบสอบถาม***

**แบบสอบถามเรื่อง “ความรู้ในการเลือกรับประทานอาหาร”**

**องค์ประกอบที่ 7 โภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย**

**ตัวชี้วัดที่ 8 (ระดับประถมศึกษา)**  นักเรียนมีความรู้ในการเลือกรับประทานอาหารที่มี คุณค่าถูกหลัก

โภชนาการและความปลอดภัย

**ตัวชี้วัดที่ 8 (ระดับมัธยมศึกษา)** นักเรียนมีความรู้ในการเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่า ถูกหลัก

โภชนาการและความปลอดภัย

**คำชี้แจงสำหรับผู้ประเมิน**

1. การประเมินว่านักเรียนมีความรู้ในการเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าถูกหลักโภชนาการ และ

ความปลอดภัยหรือไม่ ถ้าโรงเรียนมีผลการทดสอบจากระบบการเรียน การสอนไว้แล้วในรอบปี

ที่ผ่านมาให้นำมาใช้ได้ แต่ถ้าโรงเรียนไม่มีผลการทดสอบ ให้ใช้แบบสอบถามนี้ในการประเมิน

2. ผู้ประเมินสุ่มตัวอย่างนักเรียน 20 คน

2.1 โรงเรียนประถมศึกษา สุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้น ป.4 ขึ้นไป กระจายทุกระดับชั้น

2.2 โรงเรียนมัธยมศึกษา สุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้น ม.1 ขึ้นไป กระจายทุกระดับชั้น

3. แจกแบบสอบถามให้ตอบ โดยชี้แจงว่า การตอบคำถามไม่เกี่ยวกับคะแนนวิชาสุขศึกษา

4. เกณฑ์การวิเคราะห์

* นักเรียนแต่ละคนต้องตอบถูก 8 ใน 10 ข้อขึ้นไป จึงจะถือว่านักเรียน "มีความรู้" ในการเลือก

รับประทานอาหารที่มีคุณค่า ถูกหลักโภชนาการและความปลอดภัย

5. รวมจำนวนผู้ตอบที่ "มีความรู้" เพื่อคำนวณร้อยละ

**แบบสอบถาม “ความรู้ในการเลือกรับประทานอาหาร”**

**สำหรับนักเรียนชั้น ป.4 – ป.6 และ ม.1 – ม.6**

**คำแนะนำ** ให้นักเรียนเขียนชื่ออาหารที่ควรรับประทาน และไม่ควรรับประทาน อย่างละ 5 ชื่อ

พร้อมบอกเหตุผล (คำตอบไม่เกี่ยวกับคะแนนสอบวิชาสุขศึกษาหรือวิชาอื่นๆ)

|  |  |
| --- | --- |
| **ชื่ออาหารที่ควรรับประทาน** | **เหตุผล** |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **ชื่ออาหารที่ไม่ควรรับประทาน** | **เหตุผล** |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |

***ขอขอบคุณทุกท่านที่ตอบแบบสอบถาม***

**แบบสอบถามเรื่อง “การรับประทานอาหาร”**

**องค์ประกอบที่ 7 โภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย**

**ตัวชี้วัดที่ 6 (ระดับประถมศึกษา)** นักเรียนได้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน

**ตัวชี้วัดที่ 4 (ระดับมัธยมศึกษา)** นักเรียนได้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่ทุกวัน

**คำชี้แจงสำหรับผู้ประเมิน**

1. สุ่มตัวอย่างนักเรียน 20 คน

1.1 โรงเรียนประถมศึกษา สุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้น ป.4 ขึ้นไป กระจายทุกระดับชั้น

1.2 โรงเรียนมัธยมศึกษาสุ่มนักเรียนชั้น ม.1 ขึ้นไป กระจายทุกระดับชั้น

2. แจกแบบสอบถามให้ทำพร้อมกัน

3. เกณฑ์การวิเคราะห์

* นักเรียนแต่ละคนต้องตอบ "ทุกวัน" ในทุกข้อคำถาม จึงจะถือว่า "รับประทานอาหารครบ 5 หมู่"

4. นำจำนวนนักเรียนที่ "รับประทานอาหารครบ 5 หมู่" ทั้งหมดมาคำนวณค่าร้อยละ (จากจำนวน

เต็ม 20)

**แบบสอบถาม “การรับประทานอาหาร”**

**สำหรับนักเรียน**

ให้พิจารณาอาหารที่นักเรียนรับประทาน ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา แต่ละประเภทได้รับประทาน

บ่อยแค่ไหน โดยทำเครื่องหมาย √ ลงในช่องว่าง

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **กลุ่มอาหาร** | **ทุกวัน** | **สัปดาห์ละ**  **4-6 ครั้ง** | **สัปดาห์ละ**  **1-3 ครั้ง** | **น้อยกว่า**  **สัปดาห์ละ**  **1 ครั้ง** | **ไม่ได้กิน** |
| 1. ข้าว – แป้ง (เช่น ข้าวสวย  ข้าวเหนียวนึ่ง ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็ก  เส้นใหญ่ บะหมี่ เส้นหมี่ วุ้นเส้น  ขนมจีน ขนมปัง มักกะโรนี  ข้าวโพดสุก มันเทศสุก เผือกสุก) |  |  |  |  |  |
| 2. ผักทุกชนิด |  |  |  |  |  |
| 3. ผลไม้ทุกชนิด |  |  |  |  |  |
| 4. เนื้อสัตว์ (เช่น เนื้อสัตว์ต่าง ๆ ไข่  เต้าหู้ น้ำเต้าหู้ ถั่วเมล็ดแห้ง เช่น  ถั่วเขียว ถั่วดำ ถั่วลิสง ถั่วแดง) |  |  |  |  |  |
| 5. นมและผลิตภัณฑ์จากนม (เช่น นม  ทุกชนิด ผลิตภัณฑ์ที่มีนมเป็น  ส่วนประกอบ ได้แก่ เนยแข็ง  โยเกิร์ต นมเปรี้ยว นมอัดเม็ด  นมถั่วเหลือง ( ไม่ใช่นมถั่วเหลือง  สูตรเจหรือน้ำเต้าหู้) ไอศกรีมที่มี  นมผสม เครื่องดื่มรสช็อคโกเล็ตที่  มีนมผสม) |  |  |  |  |  |

**แบบสอบถามเรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน”**

**องค์ประกอบที่ 10 การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน**

**ตัวชี้วัดที่ 1** บุคลากรในโรงเรียนมีการประเมินสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

**ตัวชี้วัดที่ 2** บุคลากรได้รับข้อมูลข่าวสารเรื่องสุขภาพอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง (จากทุกแหล่งข้อมูล)

**ตัวชี้วัดที่ 6** บุคลากรในโรงเรียนร่วมกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพที่จัดขึ้นตามแผนงานของโรงเรียน

**คำชี้แจงสำหรับผู้ประเมิน**

1. ผู้ตอบแบบสอบถามคือ บุคลากรในโรงเรียน ได้แก่ ครู และบุคลากรอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ครู เช่น

นักการภารโรงเจ้าหน้าที่ธุรการ

2. ผู้ประเมินสุ่มตัวอย่างบุคลากรประมาณ 10 คน เพื่อตอบแบบสอบถาม

3. บุคลากรบางคนไม่สะดวกที่จะตอบแบบสอบถาม ให้ใช้วิธีสัมภาษณ์ตามแบบสอบถาม

**แบบสอบถามเรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน”**

**สำหรับบุคลากรในโรงเรียน**

ผู้ตอบแบบสอบถามคือ ( ) ครู

( ) บุคลากรสายธุรการ

( ) นักการภารโรง

**คำแนะนำ กรุณาอ่านคำถาม และทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริง**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **คำถาม** | **ใช่** | **ไม่ใช่** |
| 1. ในปีที่ผ่านมาท่านได้ประเมินภาวะสุขภาพของตนเอง หรือตรวจสุขภาพประจำปี |  |  |
| 2. ท่านได้รับทราบข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ (เช่น จากโทรทัศน์หนังสือพิมพ์  เสียงตามสาย กิจกรรมเผยแพร่ในโรงเรียน) อย่างน้อยๆ สัปดาห์ละครั้ง |  |  |
| 3. ทุกครั้งที่โรงเรียนจัดกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพ ท่านจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมเสมอ |  |  |

***ขอขอบคุณทุกท่านที่ตอบแบบสอบถาม***

**แบบฟอร์มสรุป**

**แบบสอบถาม “การส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน”**

**(องค์ประกอบที่ 10)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัด** | **คำตอบของบุคลากรคนที่** | | | | | | | | | | **รวม** | **คิดเป็นสัดส่วน** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | (คน) |
| 1. บุคลากรในโรงเรียน  มีการประเมิน  สุขภาพอย่างน้อย |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ❑ 3 ใน 4 ขึ้นไป  ❑ ค รึ่ง ห รือ มากกว่าปีละ  1 ครั้ง  ❑ น้อยกว่าครึ่ง  ❑ ไม่มี |

|  |  |
| --- | --- |
| **วิธีคิดสัดส่วน** | |
| **ระดับการประเมิน** | **จำนวนที่ตอบ “ใช่"** |
| * สัดส่วน 3 ใน 4 ขึ้นไป | 8 - 10 คน |
| * ครึ่งหนึ่งหรือมากกว่า | 5 – 7 คน |
| * น้อยกว่าครึ่ง | 1 – 4 คน |
| * ไม่มี | 0 คน |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัด** | **คำตอบของบุคลากรคนที่** | | | | | | | | | | **รวม** | **คิดเป็นสัดส่วน** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | (คน) |
| 2. บุคลากรได้รับ  ข้อมูลข่าวสารเรื่อง  สุขภาพอย่างน้อย  สัปดาห์ ละครั้ง |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ❑ ทุกคน  ❑ 2 ใน 3 ขึ้น ไป  ❑ 1 ใน 3 ขึ้นไป  ❑ ไม่มี |

|  |  |
| --- | --- |
| **วิธีคิดสัดส่วน** | |
| **ระดับการประเมิน** | **จำนวนที่ตอบ “ใช่"** |
| * ทุกคน | 10 คน |
| * สัดส่วน 2 ใน 3 ขึ้นไป | 7 – 9 คน |
| * สัดส่วน 1 ใน 3 ขึ้นไป | 3 – 6 คน |
| * ไม่มี | 0 – 2 คน |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัด** | **คำตอบของบุคลากรคนที่** | | | | | | | | | | **รวม** | **คิดเป็นสัดส่วน** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | (คน) |
| 3. บุคลากรในโรงเรียน  ร่วมกิจกรรมด้าน  ส่งเสริม สุขภาพ  ที่จัดขึ้นตาม  แผนงานของ  โรงเรียน |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ❑ 3 ใน 4 ขึ้นไป  ❑ ครึ่ง หรือมากกว่า  ปีละ 1 ครั้ง  ❑ น้อยกว่าครึ่ง  ❑ ไม่มี |

|  |  |
| --- | --- |
| **วิธีคิดสัดส่วน** | |
| **ระดับการประเมิน** | **จำนวนที่ตอบ “ใช่"** |
| * สัดส่วน 3 ใน 4 ขึ้นไป | 8 - 10 คน |
| * ครึ่งหนึ่งหรือมากกว่า | 5 – 7 คน |
| * น้อยกว่าครึ่ง | 1 – 4 คน |
| * ไม่มี | 0 คน |

**แบบสอบถามตัวชี้วัดต่างๆ ประกอบด้วยข้อคำภามที่เกี่ยวข้อง**

**กับองค์ประกอบที่ 5, 6, 7, 9 และ 10**

**คำชี้แจงสำหรับผู้ประเมิน**

1. ผู้ประเมินสุ่มตัวอย่างนักเรียน 20 คน

1.1 โรงเรียนประถมศึกษา สุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้น ป.4 ขึ้นไป กระจายทุกระดับชั้น

1.2 โรงเรียนมัธยมศึกษาสุ่มนักเรียนชั้น ม.1 ขึ้นไป กระจายทุกระดับชั้น

2. แจกแบบสอบถามให้ตอบพร้อมกัน โดยชี้แจงว่า การตอบคำถามไม่เกี่ยวกับคะแนนวิชาสุขศึกษา

3. เก็บแบบสอบถามเพื่อตรวจคำตอบ

4. คำถามข้อ 5-6 เรื่อง การสูบบุหรี่ และดื่มเหล้า อนุโลมให้ได้ในกรณีที่เป็นการสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า

ในงานเลี้ยงที่จัดนอกเวลาราชการ

5. สรุปผลเพื่อให้คะแนนแต่ละข้อคำถาม (1 ตัวชี้วัด) เช่น ข้อคำถามที่ 1 จำนวนนักเรียนที่ตอบ "ใช่"

มีทั้งหมด 18 คน จากจำนวนนักเรียนที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 20 คน นำมาคำนวณค่าร้อยละ

ดังนี้ ร้อยละของนักเรียนที่ได้รับการดูแลเมื่อเจ็บป่วย = (18X100) ÷ 20 = 90

**แบบสอบถามตัวชี้วัดต่างๆ (ในเกณฑ์ประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ)**

**สำหรับนักเรียนระดับประถมศึกษา**

**คำชี้แจง ขอให้นักเรียนตอบคำถามต่างๆ ตามความเป็นจริง (คำตอบของนักเรียนไม่เกี่ยวกับคะแนน วิชาสุขศึกษาหรือวิชาอื่นๆ) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **คำถาม** | **ใช่** | **ไม่ใช่** | **ช่องนี้สำหรับผู้ประเมิน**  **(องค์ประกอบ/ตัวชี้วัด)** |
| 1. เมื่อไม่สบาย หรือมีปัญหาสุขภาพต่าง ๆ ขณะอยู่ที่  โรงเรียนนักเรียนจะได้รับการดูแล รักษา |  |  | 5/12 |
| 2. ฉันแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันโดยใช้ยาสีฟัน  ผสมฟลูออไรด์ |  |  | 6/3 |
| 3. ฉันได้ดื่มนมทุกวัน |  |  | 7/7 |
| 4. เมื่อฉันมีปัญหาไม่ว่าจะเป็นเรื่องอะไรก็ตาม  ฉันจะไปขอคำ แนะนำ จาก เพื่อน พ่อ แม่ ญาติ  พี่น้อง หรือครูของฉันทุกครั้ง |  |  | 9/5 |
| 5. ตั้งแต่เปิดเทอมมานี้ ฉันไม่เคยเห็นเพื่อน ครู  ภารโรง หรือคนอื่นๆ สูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน  (ยกเว้นคนที่มาจากข้างนอกเพราะเขาไม่รู้ระเบียบ  ของโรงเรียน) |  |  | 10/3 |
| 6. ตั้งแต่เปิดเทอมมานี้ ฉันไม่เคยเห็นเพื่อน ครู ภารโรง หรือคน  อื่นๆ ดื่มเหล้าในบริเวณโรงเรียน |  |  | 10/5 |

**แบบสอบถามตัวชี้วัดต่างๆ (ในเกณฑ์ประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ)**

**สำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา**

**คำชี้แจง ขอให้นักเรียนตอบคำถามต่างๆ ตามความเป็นจริง (คำตอบของนักเรียนไม่เกี่ยวกับคะแนน วิชาสุขศึกษาหรือวิชาอื่นๆ) โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **คำถาม** | **ใช่** | **ไม่ใช่** | **ช่องนี้สำหรับผู้ประเมิน**  **(องค์ประกอบ/ตัวชี้วัด)** |
| 1. เมื่อไม่สบาย หรือมีปัญหาสุขภาพต่าง ๆ ขณะอยู่ที่  โรงเรียนนักเรียนจะได้รับการดูแล รักษา |  |  | 5/3 |
| 2. เมื่อฉันมีปัญหาไม่ว่าจะเป็นเรื่องอะไร ฉันจะไปขอ  คำแนะนำจาก เพื่อน พ่อ แม่ ญาติพี่น้อง หรือครูของ  ฉันทุกครั้ง |  |  | 9/5 |
| 3. ตั้งแต่เปิดเทอมมานี้ ฉันไม่เคยเห็นเพื่อน ครู ภารโรง  หรือคนอื่นๆ สูบบุหรี่ในบริเวณโรงเรียน (ยกเว้นคน  ที่มาจากข้างนอก เพราะเขาไม่รู้ระเบียบของโรงเรียน) |  |  | 10/3 |
| 4. ตั้งแต่เปิดเทอมมานี้ ฉันไม่เคยเห็นเพื่อน ครู ภารโรง  หรือคนอื่นๆ ดื่มเหล้าในบริเวณโรงเรียน |  |  | 10/3 |